

принято
на педагогическом совете
№ 5 от «26.05» 2025 год

утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 29 «Лукоморье»
Гедобс Н.М.Петрова
Введено в действие приказом
№ 45 «26» «мая» 2025г

РЕЖИМ ДНЯ
на летний период года
в первой младшей группы «Звездочки»

Время	Основная деятельность
06.30-07.30	Прием детей в группе, игры.
07.30-07.40	Прием детей на улице, утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительная работа.
07.40-07.50 07.50-08.05	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.05-09.00 09.00-09.10	Подготовка к занятиям: 2 раза в неделю физкультурные занятия, музыка, развлечения. Совместная деятельность, развивающие занятия.
09.10-09.30 09.30-10.30	Оздоровительная работа, подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдения, труд в природе. Оздоровительная работа: бег, ходьба, воздушные процедуры.
10.30-10.40	Возращение с прогулки, водные процедуры.
10.40-10.50 10.50-11.05	Подготовка к обеду, обед.
11.05-12.00 12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.05	Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры.
15.05-15.10 15.10-15.20	Подготовка к полднику, полдник.
15.20-15.40	Самостоятельная деятельность детей и взрослого, игры.
15.40-15.50 15.50-15.55	Подготовка к ужину, ужин.
15.50-18.30	Совместная деятельность, вечерняя прогулка. Уход домой детей.

Принято
на педагогическом совете
№ 5 от «26.05» 2025 год

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 29 «Лукоморье»
Н.М.Петрова
Введено в действие приказом
№ 45 « 26 » « июня » 2025г



РЕЖИМ ДНЯ
на летний период года
во второй младшей группы «Салават Купере»

Время	Основная деятельность
06.30-07.40	Прием детей в группе, осмотр, игры.
07.40-07.50	Прием детей на улице, утренняя гимнастика.
07.50-07.55 07.55-08.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.00-09.00 09.00-09.10	Подготовка к занятиям: 2 раза в неделю физкультурные занятия, музыка, развлечения. Совместная деятельность, развивающие занятия.
09.10-10.30	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, труд в природе, наблюдения. Оздоровительная работа: бег, ходьба. Воздушные процедуры.
10.30-10.45	Возвращение с прогулки, водные процедуры.
10.45-10.50 10.50-11.10	Подготовка к обеду, обед.
11.10-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.05 15.05-15.10	Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры.
15.10-15.15 15.15-15.20	Подготовка к полднику, полдник.
15.20-15.50	Игры, самостоятельная деятельность детей и взрослого.
15.50-15.55 15.55-16.00	Подготовка к ужину, ужин.
16.00-18.30	Совместная деятельность, вечерняя прогулка. Уход домой детей.

Принято
на педагогическом совете
№ 5 от « 26.05 » 2025 год

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 29 «Лукоморье»
Петрова Н.М.
Введено в действие приказом
№ 45 « 26 » « мая » 2025г



РЕЖИМ ДНЯ
на летний период года
во второй младшей группы «Капитошка»

Время	Основная деятельность
06.30-07.40	Прием детей в группе, осмотр, игры.
07.40-07.50	Прием детей на улице, утренняя гимнастика.
07.50-08.00 08.00-08.20	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.20-09.00 09.00-09.15	Подготовка к занятиям: 2 раза в неделю физкультурные занятия, музыка, развлечения. Совместная деятельность, развивающие занятия.
09.15-10.30	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, труд в природе, наблюдения. Оздоровительная работа: бег, ходьба. Воздушные процедуры.
10.30-10.50	Возращение с прогулки, водные процедуры.
10.50-11.00 11.00-11.20	Подготовка к обеду, обед.
11.20-12.00 12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.05 15.05-15.10	Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры.
15.10-15.15 15.15-15.25	Подготовка к полднику, полдник.
15.20-15.50	Игры, самостоятельная деятельность детей и взрослого.
15.50-16.00 16.00-16.20	Подготовка к ужину, ужин.
16.20-18.30	Совместная деятельность, вечерняя прогулка. Уход домой детей.

Принято
на педагогическом совете
№ 5 от «26.05» 2025 год

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 29 «Лукоморье»

Н.М.Петрова

Введено в действие приказом
№ 45 «26» «июль» 2025г

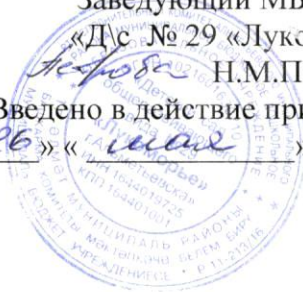


РЕЖИМ ДНЯ
на летний период года
в средней группы «Ладушки»

Время	Основная деятельность
06.30-07.45	Прием детей в группе, осмотр, игры.
07.45-08.00	Прием детей на улице, утренняя гимнастика.
08.00-08.05 08.05-08.20	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.20-09.00 09.00-09.20	Подготовка к занятиям: 2 раза в неделю физкультурные занятия, музыка, развлечения. Совместная деятельность, развивающие занятия.
09.20-10.45	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдения, труд в природе. Оздоровительная работа: бег, ходьба, воздушные процедуры.
10.45-11.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры.
11.00-11.15 11.15-11.45	Подготовка к обеду, обед.
11.45-12.00 12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры.
15.15-15.20 15.20-15.30	Подготовка к полднику, полдник.
15.30-15.55	Самостоятельная деятельность детей и взрослого, игры.
15.55-16.05 16.05-16.10	Подготовка к ужину, ужин.
16.10-18.30	Совместная деятельность, вечерняя прогулка. Уход домой детей.

принято
на педагогическом совете
№ 5 от «26.05» 2025 год

утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 29 «Лукоморье»
Н.М.Петрова
Введено в действие приказом
№ 45 « 26 » « мая » 2025г



РЕЖИМ ДНЯ
на летний период года
в старшей группы «Дружба»

Время	Основная деятельность
06.30-07.50	Прием детей в группе, осмотр, игры.
07.50-08.05	Прием детей на улице, утренняя гимнастика, оздоровительная работа.
08.05-08.10 08.10-08.30	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.30-09.00 09.00-09.25	Подготовка к занятиям: 2 раза в неделю физкультурные занятия, музыка, развлечения. Совместная деятельность, развивающие занятия.
09.25-10.50	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдения, труд в природе. Оздоровительная работа: бег, ходьба, воздушные процедуры.
10.50-11.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры.
11.10-11.30 11.30-11.55	Подготовка к обеду, обед.
11.55-12.00 12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры.
15.20-15.25 15.25-15.35	Подготовка к полднику, полдник.
15.35-15.55	Самостоятельная деятельность детей и взрослого, игры.
15.55-16.10 16.10-16.30	Подготовка к ужину, ужин.
16.30-18.30	Совместная деятельность, вечерняя прогулка. Уход домой детей.